

Informasjon til alle medlemmer som skal benytte klatrehallen:

(Alle må kvittere for at dette er lest og forstått for å melde seg på trening)

Husk Vestbys kommunes generelle regler for alle idrettshaller:

1. Syke personer skal holde seg hjemme
2. God hånd- og hostehygiene og forsterket renhold
3. Holde minst en meters avstand og redusere kontakt mellom personer

Tiltak før oppstart trening Vestby klatreklubb:

1. Det er ingen adgang til klatrehallen eller andre deler av Vestby arena for personer som har symptomer, har vært utsatt for smitterisiko eller har sykdom
2. 20 personer er maksimalt antall samtidig inne i klatrehallen (instruktører og klatrere. Ledsagere eller tilskuere ikke adgang)
3. Eneste inngang til klatrehallen er via håndballhallen.
4. Sosialt opphold før, under eller etter trening er ikke tillat. Alle må gå direkte til og fra klatrehallen uten unødig stans
5. Alle som har, bør ha med eget personlig utstyr (sele, sko, taubrems og flytende kalk/kalkpose)
6. Alle som kommer inn i klatrehallen må melde seg på og registreres (påmeldingen åpner 24t før treningen starter)
7. Sprite hendene før du går inn i klatrehallen

Tiltak under trening Vestby klatreklubb:

1. Alle som føler seg syke må forlate Vestby Arena
2. Alle må til enhver tid holde 1 meters avstand til alle som ikke er i samme husstand (spotting eller annen hjelp ikke mulig)
3. Man kan ikke låne utstyr av andre (Alle må ta ansvaret for utlånsutstyr gjennom hele treningen. Man kan ikke legge fra seg eller låne bort utstyret til andre enn husstandsmedlemmer)
4. Hvis en person har brukt en sele, taubrems, sko, kalkpose osv. skal dette legges tilbake for vask eller karantene etter bruk slik at ingen andre kommer i kontakt med dette samme trening (se pkt 5 og 6)
5. Alle må selv ta på sele, taubrems, knuter osv selv (det er ikke lov at instruktør eller andre utenfor samme husstand hjelper til utover det å stå 1m fra og forklare)
6. Utlånt utstyr av metall (taubrems, karabin osv) skal legges i kasse for desinfisering av den som har brukt det (desinfiseres før neste trening)
7. Utlånt utstyr av tekstil (sele og sko) skal legges i en grønn eske for brukte tekstiler (karantene i to døgn før neste bruker av dette utstyret)
8. Alle som skal klatre eller ta på tau (binde seg, inn sikre osv), må sprite hendene før de begynner. Så langt det er mulig bør man unngå å ta seg i ansiktet, hoste i hendene e.l. mens man klatrer eller jobber med tauet

Tiltak etter trening Vestby klatreklubb:

1. Legg alt brukt utstyr i riktig kasse og gå direkte ut av Vestby arena av tekstil ligger i kasse som merkes med brukt dato og settes bort separat fra ubrukt utstyr for karantene (minimum 2 døgn før det settes tilbake)